

## Nie wieder Sex? Wenn Pillen auf die Potenz gehen

**Sexuelle Funktionsstörungen treten unter der Behandlung mit SSRI und SNRI sehr häufig auf und können auch nach Absetzen der Medikation fortbestehen. Seit 2006 haben sich Fallberichte dazu gehäuft, doch erst 2019 hat die EMA eine Warnhinweispflicht angeordnet<sup>1</sup> – für viele Betroffene zu spät. Über ein Tabuthema.**

## Männer und Frauen sind von sexuellen Funktionsstörungen betroffen

Bei nahezu allen Patienten kommt es innerhalb von 30 Minuten nach der Einnahme eines selektiven Serotonin-Wiederaufnahmehemmers (SSRI) zu einer reduzierten genitalen Sensibilität.<sup>2</sup> Diese Nebenwirkung verschwindet in den meisten Fällen nach dem Absetzen der Therapie wieder. Bei einigen Patienten bleibt sie jedoch bestehen, auch noch Jahre nach der Behandlung.<sup>2</sup> Der genaue Mechanismus dieser sogenannten post-SSRI sexuellen Dysfunktion (PSSD) bleibt noch zu klären. Wahrscheinlich ist jedoch, dass die Erhöhung der serotonergen Aktivität eine wichtige Rolle spielt. Denn eine Beeinträchtigung der sexuellen Funktion konnte vor allem unter der Therapie mit den beiden serotonergen Wirkstoffgruppen SSRI und SNRI (Serotonin-Noradrenalin-Wiederaufnahmehemmer) beobachtet werden.<sup>3</sup>

Die bislang größte Studie, die 300 Fallberichte unter die Lupe nahm, beschreibt erektile Dysfunktion, Libidoverlust, genitale Anästhesie und lustlosen Orgasmus als die häufigsten Symptome der PSSD bei Männern; Frauen geben neben Libidoverlust und genitaler Anästhesie auch Schwierigkeiten, zum Orgasmus zu kommen, an. Emotionales Abstumpfen, frühzeitige oder reduzierte Ejakulation, vaginale Trockenheit und generelle Taubheitsgefühle der Haut sowie eine reduzierte Empfindlichkeit der Brustwarzen wurden ebenfalls beschrieben.<sup>4</sup>

**Let's talk about sex – brechen Sie das Tabuthema**



Sexuelle Funktionsstörungen sind noch häufig ein Tabuthema und werden daher von Betroffenen selbst häufig nicht proaktiv angesprochen. Eine Erhebung unter 1.400 Patienten unter SSRI-Behandlung zeigt, dass nur 20 % eine sexuelle Funktionsstörung von sich aus zur Sprache brachten. Wurde jedoch ein spezieller Fragebogen hinzugezogen, stieg der Anteil der Betroffenen auf 60 % an.<sup>5</sup>

Eine detaillierte Erfassung der Sexualität des Patienten (Häufigkeit, Zufriedenheit, Stellenwert) vor der Einnahme des Antidepressivums sowie eine gezielte Befragung zu Veränderungen unter der Therapie sollte unbedingt Teil der Behandlung sein.<sup>6</sup>

1. EMA: PRAC recommendations on signals: 11. Juni 2019; 1.3. Online erhältlich unter [https://www.ema.europa.eu/en/documents/prac-recommendation/prac-recommendations-signals-adopted-13-16-may-2019-prac-meeting\\_en.pdf](https://www.ema.europa.eu/en/documents/prac-recommendation/prac-recommendations-signals-adopted-13-16-may-2019-prac-meeting_en.pdf) (zuletzt aufgerufen am 19.06.2019).
2. Healy D. Post-SSRI sexual dysfunction & other enduring sexual dysfunctions. *Epidemiol Psychiatr Sci* 2020;29:e55:1-2.
3. Wenzel-Seifert K, et al. Sexuelle Funktionsstörungen unter antidepressiver Pharmakotherapie. *Psychopharmakotherapie* 2015;22(4):205-11.
4. Healy D et al. Enduring sexual dysfunction after treatment with antidepressants, 5 $\alpha$ -reductase inhibitors and isotretinoin: 300 cases. *Int J Risk Saf Med*. 2018;29(3-4):125-134.
5. Simm M. Antidepressiva: Nebenwirkungsprofil individuell beachten. *Dtsch Arztebl* 2009;106(9):A-414.
6. Montejo AL et al. Management Strategies for Antidepressant-Related Sexual Dysfunction: A Clinical Approach. *J Clin Med* 2019;8(10):1640.
7. Fachinformation Laif 900, 9/2020
8. Kresimon J et al. Versorgung von Patienten mit mittelschwerer Depression unter Therapie mit Hypericum-Extrakt STW3-VI im Vergleich zu selektiven Serotonin-Wiederaufnahmehemmern (SSRI) im Praxisalltag. *Gesundh ökon Qual manag*, 2012; 17: 198-206.
9. S3-Leitlinie und Nationale VersorgungsLeitlinie Unipolare Depression, Langfassung, 2. Auflage, November 2015, Version 5; [www.leitlinien.de/nvl/depression](http://www.leitlinien.de/nvl/depression)