

# Keine Monster mehr



**Eva Mell**

Stellvertretende Chefredaktorin der Schweizerischen Ärztezeitung  
eva.mell[at]jemh.ch

Manchmal braucht es Mut, eine medizinische Praxis zu betreten. Weil die Patient:innen nicht sicher sein können, dass sie dort unvoreingenommen behandelt werden. Geschlechtsinkongruenz (GI) heisst die Diagnose, die bei noch vielen Ärzt:innen Ratlosigkeit hervorruft. Wie umgehen mit Menschen, die sich nicht mit dem Geschlecht identifizieren, das in ihrem Geburtsregister eingetragen ist? Wie reagieren, wenn sie von ihrem Leidensdruck erzählen? Die Unsicherheit ist durchaus nachvollziehbar, wenn man sich vor Augen führt, wie dieses Thema lange Zeit behandelt wurde. In der zehnten Revision der «International Classification of Diseases», kurz ICD-10, wurden Menschen mit GI noch als psychisch krank klassifiziert.

## Die ICD-10 klassifizierte Menschen mit Geschlechtsinkongruenz noch als psychisch krank.

Erst Anfang 2022 trat die ICD-11 in Kraft. Darin wird GI als ein Gesundheitszustand betrachtet, bei dem Menschen ihr eigenes Geschlecht anders verstehen, als es ihnen bei der Geburt anhand ihrer Genitalien zugewiesen wurde. Wie sich der Paradigmenwechsel in den vergangenen Jahren entwickelt hat und wie Ärzt:innen mit trans Personen umgehen

können, lesen Sie im Übersichtsartikel von Hannes Rudolph et al. auf Seite 40. Welche geschlechtsangleichenden Behandlungsoptionen es für die Behandlungssuchenden gibt, erfahren sie in einem weiteren Übersichtsartikel von David Garcia Nuñez et al. auf Seite 46.

In seiner Karriere erlebte David Garcia Nuñez den Paradigmenwechsel mit. Als Assistenzarzt sah er, dass eine trans Frau keine Hormontherapie erhielt, weil sie im Anschluss keine geschlechtsangleichende Operation wünschte. Die Meinung der Ärzt:innen damals: «Wir erschaffen keine Monster.» Im Artikel von Santina Russo auf Seite 10 erklärt der Mediziner, dass die Behandlungssuchenden heute als Expert:innen für ihr Geschlecht betrachtet werden. Dort lesen Sie übrigens auch, weshalb ich mich hier entschlossen habe, den Gender-Doppelpunkt zu verwenden.

Weiterbildung ist die grundlegende Voraussetzung, damit solch ein Paradigmenwechsel gelingen kann. Das Schweizerische Institut für ärztliche Weiter- und Fortbildung SIWF sieht es als eine wichtige Aufgabe, Weiterbildende aktiv zu unterstützen. Deshalb fördert es auch in diesem Jahr Projekte von Weiterbildungsverantwortlichen in ganz verschiedenen Bereichen. Zwei Themen stehen dabei aktuell im Fokus: die kompetenzbasierte Weiterbildung sowie der Bereich Planetary Health. Alle Details zur Ausschreibung lesen Sie auf Seite 26.

Anzeige

## Lehrplan für die Berufsfachschulen und das Ausbildungsprogramm für die überbetrieblichen Kurse



- Hauptaugenmerk auf die Vernetzung des Lernstoffs «Berufsfachschule», «Betrieb» und «überbetriebliche Kurse»
- In Deutsch und Französisch
- Gedruckt und als eBook

[shop.emh.ch](http://shop.emh.ch)



 **EMH Media**  
SCHWEIZERISCHER ÄRZTEVERLAG  
EDITIONS MEDICALES SUISSES