

Concept directeur

de Dr Sexual Health, médecins pour la santé sexuelle



Dr Sexual Health
Médecins pour la santé sexuelle

www.drsh.ch



Table des matières

- 04 Pourquoi Dr Sexual Health est nécessaire
- 06 Dr Sexual Health
- 08 Notre vision
- 11 Nos principes
- 12 Nos rapports avec nos interlocuteurs
- 13 Nos collaborateurs et collaboratrices
- 14 Nos prestations

Pourquoi Dr Sexual Health est nécessaire

L'objectif essentiel de Dr Sexual Health, médecins pour la santé sexuelle (ci-après: DrSH) est l'information et la formation en matière de santé sexuelle¹. Cette dernière présuppose une attitude positive à l'égard de la sexualité, le souci de la santé sexuelle, des relations personnelles et de l'amour.

Manque d'information et de formation en matière sexuelle

En Suisse, malgré plusieurs révolutions sexuelles au XX^e siècle et après 50 ans d'éducation sexuelle dans les écoles, il s'avère nécessaire d'agir dans le domaine de la santé et de la formation sexuelles. Depuis 2000, les cas d'infections sexuellement transmissibles (IST) comme le VPH, la syphilis, la blennorragie, les chlamydias ont considérablement augmenté. Presque la moitié des femmes (43 %) et un tiers des hommes (31 %) souffrent de troubles de la fonction sexuelle. La violence sexuelle est de plus en plus fréquente, également chez les jeunes.

Les jeunes surtout, mais aussi les adultes de tous âges surestiment leurs connaissances en matière de santé sexuelle. Les idées fausses sur la sexualité, les informations erronées et les connaissances superficielles

sont très répandues dans toutes les couches de la population. De plus, les médias transmettent beaucoup d'informations erronées.

On aide trop peu les personnes confrontées à des problèmes sexuels

Malgré ces faits alarmants, les problèmes sexuels sont rarement abordés dans les cabinets médicaux². Les médecins attendent que les patients abordent la question et les patients s'attendent à ce que le médecin en prenne l'initiative. Il en résulte que de nombreux troubles sexuels ne sont pas diagnostiqués et ne peuvent donc pas être traités.

Une étude effectuée à Lausanne³ et portant sur 1452 patients entre 18 et 70 ans confirme le phénomène :

- Seuls 25 % des hommes souffrant de troubles sexuels ont pris l'initiative de consulter un médecin.
- 40 % d'entre eux ont vu leur médecin les questionner sur la sexualité en général mais 20 % seulement ont été questionnés sur les IST, le nombre de leurs partenaires et leur orientation sexuelle.

- 95 % estimaient normal que le médecin aborde les problèmes sexuels et les conseille.
- 60 % souhaitaient même une anamnèse sexuelle lors d'une première consultation dans le cadre d'une anamnèse médicale approfondie.
- 85 % ne seraient aucunement gênés par des questions sur leur sexualité.

La prévention, l'entretien sur la sexualité ainsi que le diagnostic et le traitement des infections et maladies sexuelles devraient aller de soi pour les médecins. Ils devraient prendre plus souvent l'initiative dans ce domaine. DrSH souhaite encourager les gens à aborder le sujet avec leur médecin. DrSH s'est donné pour mission de sensibiliser, d'informer et de conseiller la population et le corps médical sur la sexualité afin que celle-ci reste ou devienne « le plus beau passe-temps du monde » et que les individus puissent vivre une sexualité épanouie.



Dr Kurt April, spécialiste FMH en psychiatrie et psychothérapie, thérapeute sexuel SSS, président de DrSH Horgen, mai 2015

¹ *La formation sexuelle vise le développement de l'identité sexuelle de l'individu. Elle s'appuie sur la motivation à apprendre et dépasse les compétences en matière de prévention. Elle doit permettre aux individus de s'épanouir de manière satisfaisante tant pour eux-mêmes que pour la société et cela dans tous les aspects de leur personnalité et à n'importe quel âge. (Sielert 2008)*

² *Hartmann U, Niccolosi A, Glasser DB, Gingell C, Buvat J, Moreira E, Lauman EO. Sexualität in der Arzt-Patienten-Kommunikation. Ergebnisse der „Globalen Studie zu sexuellen Einstellungen und Verhaltensweisen“. Sexuologie. 2002;9:50-60.*

³ *Meystre-Agostoni G, Jeannin AJ, de Heller K, Pécoud A, Bodenmann PK, Dubois-Arber F. Talking about sexuality with physicians: are patients receiving what they wish? Swiss Med Wkly. 2011;141:w13178.*

Dr Sexual Health

Dr Sexual Health, médecins pour la santé sexuelle (DrSH) est une association suisse de médecins à but non lucratif qui compte environ 600 membres issus de toutes les régions du pays.

Buts de l'association

L'association a pour objectif de promouvoir la santé sexuelle et de s'engager en faveur des droits sexuels. Limitant son champ d'action à la Suisse, elle se concentre sur les quatre problèmes les plus fréquents en matière de santé sexuelle :

- L'amour et la sexualité
- Les IST
- Les troubles de la fonction sexuelle
- La violence sexuelle

Elle possède un conseil scientifique qui la soutient dans ses activités d'information.

Historique

L'association a été fondée en 1989 sous le nom de *SIDA Information Suisse, association pour la promotion de l'information sur l'infection à VIH*. Jusqu'en 2011, son objectif était de fournir aux profanes et aux spécialistes des informations exhaustives et aisément compréhensibles sur l'infection à VIH et d'autres IST. En outre, elle s'opposait au statut particulier réservé à l'infection à VIH au sein des IST.

Elle est reconnue comme *ONG dotée du statut consultatif auprès du Conseil économique et social de l'ONU*.

Le changement de nom intervenu en 2013 est dû au fait qu'il existe de nombreux problèmes urgents dans le domaine de la santé sexuelle et que le VIH et le sida ont perdu de leur importance. La nouvelle appellation s'appuie sur la définition générale de la santé sexuelle de l'OMS.

Notre mission

Les prestations de DrSH s'adressent à deux cibles: le corps médical et les patients et donc, finalement, à la population générale. DrSH s'engage en faveur de la santé sexuelle et des droits sexuels. Dans le domaine des IST, l'association soutient le *Programme national VIH et autres infections sexuellement transmissibles 2011-2017 (PNVI)* de l'Office fédéral de la santé publique.

Il faut diagnostiquer et soigner précocement les IST. DrSH s'oppose au tabou pesant sur les IST (dont le VIH) et les autres

problèmes sexuels ainsi qu'à la stigmatisation des personnes concernées. En outre, nous travaillons à la promotion de la formation sexuelle et à la prévention des IST. L'accès à l'information est indispensable à la connaissance et au respect des droits sexuels. L'individu a besoin de connaissances sur les IST pour les prévenir et se faire soigner de manière adéquate.

Les entretiens sur la sexualité devraient être une évidence dans les cabinets médicaux

L'activité principale de DrSH consiste à fournir des informations objectives aux deux cibles mentionnées ci-dessus. Elle veut amener les médecins à aborder plus souvent la question sexuelle et à considérer l'anamnèse sexuelle comme allant de soi. Parallèlement, elle tient à encourager les personnes souffrant de troubles sexuels à s'adresser à des spécialistes. Ces informations sont notamment accessibles sur le site de DrSH et dans les brochures gratuites destinées aux patients.

En outre, l'association publie des articles dans la presse spécialisée et la presse généraliste. Ce faisant, elle se fonde sur les principes des sciences et de l'éthique médicales. Elle bénéficie ici du soutien d'un conseil scientifique international composé de représentants des disciplines médicales les plus diverses.





Notre vision

La santé sexuelle pour tous

DrSH est un interlocuteur compétent en matière de santé sexuelle, d'IST, de troubles de la fonction sexuelle et de violence sexuelle. Toutes les personnes vivant en Suisse doivent savoir comment se protéger au mieux des risques d'infections, des grossesses non désirées, de la stérilité et de la violence sexuelle. Elles doivent savoir comment on soigne précocement et de manière adéquate les IST et les autres troubles sexuels. Les prestations de DrSH sont gratuites et accessibles à chacun. Reposant sur les connaissances scientifiques les plus récentes, elles sont adaptées aux besoins de la population et du corps médical.

La santé sexuelle

Le concept de santé sexuelle a été forgé il y a près de 40 ans (en 1976) par l'OMS et il

est utilisé aujourd'hui dans le monde entier. Le nom de notre association - Dr Sexual Health, médecins pour la santé sexuelle - s'appuie sur la définition universellement reconnue de l'OMS^{4,5,6}. Notre conception de la santé sexuelle correspond à la définition de l'OMS : elle présuppose une attitude positive à l'égard de la sexualité, le souci de la santé sexuelle, des relations personnelles et de l'amour.

⁴ World Health Organization (WHO). *Defining sexual health. Report of a technical consultation on sexual health. Geneva; 2006.*

⁵ Briken P, Berner M.: *Praxisbuch sexuelle Störungen. Stuttgart: Thieme-Verlag; 2013.*

⁶ <http://www.euro.who.int/de/health-topics/Life-stages/sexual-and-reproductive-health/news/news/2011/06/sexual-health-throughout-life>



Les droits sexuels

DrSH défend les droits sexuels, qui font partie des droits humains universellement reconnus. Le concept de droits humains repose sur l'idée que tous les individus possèdent, de par leur humanité, les mêmes droits, notamment les droits à la liberté, à l'égalité, à l'autonomie, à l'intégrité physique et morale et à la dignité. Ils doivent bénéficier d'une information et d'une formation sexuelles adéquates. Ils doivent de toute évidence être protégés contre toute forme de discrimination en ce qui concerne les IST, l'orientation et l'identité sexuelles. Font partie également de ces droits le libre choix du/de la partenaire et des activités sexuelles consenties, la décision d'avoir ou non des enfants et l'accès aux moyens de contraception.

Le droit à l'intégrité physique et morale est

une évidence. Elle implique la responsabilité vis-à-vis du bien-être du/de la partenaire. L'idée selon laquelle un couple peut pratiquer n'importe quelle forme de sexualité est limitée par les droits sexuels. Il faut que soient respectées l'intégrité physique et morale, la dignité et l'égalité, que personne ne souffre ou ne tombe malade à la suite de rapports sexuels. Ces restrictions concernent certaines pratiques sadomasochistes au cours desquelles l'un des partenaires doit se soumettre à l'autre sans condition et qui impliquent une violence physique ou morale. La pédophilie constitue également une violation des droits sexuels, de même que les rapports sexuels avec des personnes incapables de se défendre (malades, handicapés, détenus, etc.) ou des personnes en situation de dépendance, comme dans la relation médecin-patient.

Formation sexuelle et prévention

Par « formation sexuelle » nous entendons un processus actif, complexe et jamais achevé au cours duquel se forme une personnalité indépendante, capable de résoudre les problèmes de la vie. Le but n'est pas seulement d'éviter les problèmes ou les infections sexuelles, mais également d'améliorer la qualité de vie, la qualité des relations personnelles et de l'amour. Un aspect important de la formation sexuelle est la conscience de l'importance des relations humaines dans la vie à deux et dans la sexualité. Être capable de construire une relation riche comportant une sexualité épanouie et de parler de sa sexualité fait partie des aptitudes élémentaires nécessaires pour jouir d'une bonne santé sexuelle.

La formation sexuelle doit permettre aux individus de vivre une sexualité satisfaisante et un amour épanoui jusqu'à un âge avancé. Elle suppose une information complète sur tous les aspects de la sexualité, des fonctions corporelles, de la reproduction, des aspects psychiques de la sexualité ainsi que des troubles sexuels. Connaître les risques et les moyens de prévention permet de réduire les IST, les grossesses non désirées, la stérilité et la violence sexuelle. Il faut pour cela posséder des connaissances sur les fonctions corporelles et psychiques, sur les maladies et les troubles des organes sexuels ainsi que sur les IST. Les connaissances relatives aux traitements

et des médecins compétents et ouverts aux questions des patients permettent de diagnostiquer précocement les maladies et de les traiter de manière adéquate.

DrSH s'engage en faveur de l'information sexuelle et de l'accès à la formation sexuelle afin de permettre aux citoyens éclairés de veiller à la santé et de respecter les droits sexuel.

La conception biopsychosociale

Dans le domaine des fonctions, des intérêts et des orientations sexuelles, DrSH se fonde sur une approche biopsychosociale. On entend par là que la sexualité consiste dans l'action conjuguée et indissociable de phénomènes biologiques, psychiques et relationnels. DrSH s'engage pour que les médecins et les scientifiques ne se laissent pas influencer par la politique, une idéologie ou une religion et qu'ils ne déprécient ni ne psychiatrisent telle ou telle pratique ou préférence sexuelle.

Le principe hippocratique *primum non nocere* (avant tout, le médecin ne doit pas nuire) devrait également engager à ne pas discriminer ou stigmatiser (p. ex. en matière d'infection à VIH ou d'orientation sexuelle). De même, les personnes qui sont atteintes de troubles de la fonction sexuelle (absence de besoins, orgasme précoce ou tardif) mais qui n'en souffrent pas ne devraient pas être considérées comme malades.

Nos principes

Pas de tabous

Nous abordons les questions sexuelles de manière objective et sans tabous. Nous luttons contre le tabou pesant sur les IST (dont le VIH) et les autres problèmes sexuels ainsi que contre la stigmatisation des personnes concernées. Nous sommes des spécialistes dans le domaine de la médecine sexuelle et tenons à faire bénéficier un vaste public de notre savoir.

Ouverture

Nous sommes toujours ouverts aux questions et problèmes des personnes qui s'adressent à nous. Grâce à notre hotline, des spécialistes compétents dispensent leurs conseils.

Professionnalisme

Nous disposons d'un large réseau de spécialistes dans tous les domaines de la santé sexuelle. Cette concentration de savoirs nous permet de transmettre des informations scientifiques et d'offrir des moyens de formation initiale et continue aux médecins et à d'autres personnes travaillant dans le domaine.

Qualité

Pour nos interlocuteurs, nous tenons à être des partenaires sûrs, compétents et «authentiques».

Indépendance

Nous nous attachons uniquement aux connaissances fondées sur des preuves scientifiques, à l'éthique médicale et aux droits humains. Nous n'avons ni intérêts financiers ni ambitions politiques et ne dépendons d'aucun organisme étatique ni d'autres ONG.

Collaboration

Toutefois, nous attribuons une grande importance à la collaboration avec des spécialistes ou organismes travaillant dans le même domaine. Les problèmes liés à la santé sexuelle constituent un défi pour notre société, si bien qu'il est indispensable de collaborer.

Economie

Nous gérons de manière économe l'argent de nos donateurs, notre seule ressource financière, celle-ci garantissant notre indépendance. Grâce à notre gestion transparente, nous souhaitons être durablement présents dans le domaine de la santé sexuelle.

Nos rapports avec nos interlocuteurs

Ouverture

Nous manifestons de l'intérêt pour nos interlocuteurs. Nous accordons de l'importance à leurs demandes qui constituent l'essentiel de notre travail quotidien. Nous abordons le sujet de la sexualité sans tabous.

Actualité

Nous mettons constamment à jour nos documents en fonction de l'état actuel des connaissances scientifiques, et cela grâce à l'apport de nos membres correspondants.

Discrétion

Nous respectons constamment la vie privée de nos interlocuteurs et nous répondons à leurs demandes avec compréhension, bienveillance, respect et discrétion.





Nos collaborateurs et collaboratrices

Bénévolat

Les activités de notre association reposent essentiellement sur le bénévolat de nos collaborateurs. Leur engagement est sous-tendu par la conviction qu'ils travaillent pour le bien de la population.

Engagement social

Nous offrons à des personnes socialement défavorisées l'occasion de réintégrer la vie professionnelle. Nous réalisons nos objectifs grâce à un travail en collaboration sur des projets communs.

Esprit d'équipe

Nous travaillons avec nos collaborateurs dans un esprit de dialogue, de tolérance, de loyauté et de responsabilité sociale.

Ambiance de travail

Nous créons des conditions de travail qui permettent à nos collaborateurs d'être créatifs, motivés et de s'épanouir dans la réalisation de nos objectifs.

Nos prestations

Hotline

Des médecins spécialistes répondent aux questions du public relatives à la santé sexuelle par courriel 7 jours sur 7 et par téléphone le lundi soir de 20h à 21h30.

Site Internet

Notre site Internet fournit des informations destinées à la formation des citoyens éclairés afin de leur permettre de se préoccuper de leur santé sexuelle et du respect des droits sexuels : IST, troubles sexuels, violence sexuelle. On trouve également sur notre site des articles scientifiques et des publications. On peut y commander de nombreux exemplaires gratuits de nos brochures et dépliants.

Documentation

Dans nos brochures, dépliants et livres, nous fournissons des informations fondées sur les connaissances scientifiques les plus récentes.

Articles spécialisés

Nos articles scientifiques informent les médecins et les spécialistes sur les derniers résultats de la science et de la médecine. Ils servent à la formation initiale et continue.

Newsletters

Nos newsletters informent régulièrement, rapidement et de manière compétente les personnes intéressées. Nous comptons plus de 6000 abonnés.

E-tool destiné aux médecins

Il s'agit là d'un outil en ligne visant à faciliter aux médecins le diagnostic des IST. Il indique quelles questions poser lors d'une consultation, ce qu'il faut examiner, quels médicaments sont recommandés, quand la déclaration est obligatoire, comment améliorer l'information des patients et si le recours à un spécialiste s'impose. Grâce à cet outil, il est possible de commencer rapidement un traitement efficace, d'éviter des complications et de prévenir les risques de transmission.



Impressum

Médecin pour la santé sexuelle
Postfach
8620 Wetzikon

Téléphone: +41 44 261 10 32
Internet: www.aefsg.ch
E-Mail: info@aefsg.ch

Kantonalbank: 1148-3852.934
IBAN: CH66 0070 0114 8038 5293 4

Contactez-notre hotline !

Des spécialistes répondent à vos questions sur la santé sexuelle
par téléphone: +41 79 400 60 68 | le lundi de 20 h à 21 h 30
par courriel: 7 jours sur 7 | beratung@aefsg.ch

